

**CARDÁPIO SEMANAL 21**

**BERÇÁRIO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeições | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| **Café da Manhã** | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula |
| **Lanche**  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Almoço** | Músculo com Cenoura e ChuchuBrócolis no VaporPurê de InhameFeijão Azuki | Frango Desfiadocom Batata, Beterraba e VagemCouve RefogadaArrozFeijão | Carne Moída com Baroa, Quiabo, Abobrinha verdee AgriãoPolentaGrão de Bico | Ovos CozidosVagem, Abóbora e Inhame CozidosCabelo de Anjo com BrócolisFeijão | Frango DesfiadoCouve-flor e Beterraba Cozidos Taioba RefogadaArrozLentilha | Peixe CozidoAbóbora e Chuchu no VaporCouve RefogadaPurê de BatatasFeijão | Músculo Desfiado comAbobrinha e Cenoura Espinafre RefogadoBifumFeijão |
| **Lanche****da** **Tarde** | BananaCom Aveia ou Amaranto em Flocos | MangaBanana da Terra Cozida | MamãoBatata Doce Cozida | Laranja e MelãoPanqueca de Maçã | Banana e Abacate | PeraMingau de Aveia | Banana e Mamão |
| **Jantar** | Sopa de Músculo, Quinoa, Legumes e Espinafre | Igual Almoço | Igual Almoço |  Sopa de Carne Moída, Ervilha e Legumes | Igual Almoço | Frango Cozido com LegumesCabelo de Anjo com Ovos | Igual Almoço |
| **Ceia** | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula |

Obs: refeições sem sal. Consistência de acordo com a aceitação da criança.