

**CARDÁPIO SEMANAL 16**

**BERÇÁRIO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeições | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| **Café da Manhã** | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula |
| **Lanche** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Almoço** | Músculo  com Cenoura e Chuchu  Brócolis no Vapor  Purê de Inhame  Feijão Azuki | Frango Desfiado  com Batata, Beterraba e Vagem  Couve Refogada  Arroz  Feijão | Carne Moída com Baroa,  Quiabo, Abobrinha verde  e Agrião  Polenta  Grão de Bico | Ovos  Cozidos  Vagem, Abóbora e Inhame Cozidos  Cabelo de Anjo com Brócolis  Feijão | Frango Desfiado  Couve-flor e Cenoura Cozidos  Taioba Refogada  Arroz  Lentilha | Peixe Cozido  Abóbora e Chuchu no Vapor  Couve Refogada  Purê de Batatas  Feijão | Músculo Desfiado com  Abobrinha e Beterraba Espinafre Refogado  Bifum  Feijão |
| **Lanche**  **da**  **Tarde** | Banana  Com Aveia ou Amaranto em Flocos | Manga e  Banana da Terra Cozida | Mamão e  Batata Doce Cozida | Laranja e Melão  Panqueca de Banana | Banana e Abacate | Pera e  Creme de Manga com Aveia | Banana e Mamão |
| **Jantar** | Sopa de Frango, Legumes Bifum e Espinafre | Igual Almoço | Igual Almoço | Sopa de Músculo, Ervilha e Legumes | Igual Almoço | Igual Almoço  (Substituir o Peixe por Ovo Cozido) | Igual Almoço |
| **Ceia** | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula |