

**CARDÁPIO SEMANAL 8**

**BERÇÁRIO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeições | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| **Café da Manhã** | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula |
| **Lanche**  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Almoço** | Carne Moídacom InhameEspinafre com OvosArroz com CenouraFeijão | Frango Desfiadocom Abóbora, Chuchu e BatataBrócolis no vaporBifumFeijão Azuki | Músculo Ensopado com Batata Doce, Quiaboe AbobrinhaCabelo de Anjo com TaiobaFeijão | Ovos CozidosQuinoa Cozida com Cenoura, Chuchu e BatataCouve RefogadinhaFeijão | Frango DesfiadoCom Aipim, Abóbora, vagem e BrócolisArrozCreme de Grão de Bico | Peixe CozidoBeterraba, Abobrinha e Chuchu RefogadosPurê de Batata BaroaArrozFeijão | Músculo DesfiadoCom Cenoura, Maxixe e InhameAgrião RefogadinhoPolentaLentilha |
| **Lanche****da** **Tarde** | Pera e Manga | Caqui e Banana com Amaranto em Flocos | Mamãoe Panqueca de Banana | Ameixa e Batata Doce Cozida  | Banana e Abacate | Maçã e Manga | Laranja e Banana com Aveia |
| **Jantar** | Igual Almoço | Igual Almoço | Igual Almoço |  Sopa de Músculo com Legumes e Caldo de Feijão | Igual Almoço | Ovo CozidoBifum com LegumesCreme de Ervilha | Igual Almoço |
| **Ceia** | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula |

Sugestão de frutas (além das frutas do cardápio): morango orgânico, pêssego, kiwi, goiaba, figo e laranja.