

**CARDÁPIO SEMANAL 7**

**BERÇÁRIO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeições | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| **Café da Manhã** | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula |
| **Lanche**  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Almoço** | Carne Moídacom Batata, Beterraba e ChuchuBifum com BrócolisFeijão | Frango Desfiadocom Inhame, Abóbora e BerinjelaArroz com EspinafreCreme de Grão de Bico | Músculo Ensopado com Cenoura, Abobrinha e couvePurê de Batata DoceFeijão | Ovos CozidosBaroa, abobrinha e Brócolis no VaporQuinoaFeijão | Frango DesfiadoQuiabo, Abóbora e Chuchu CozidosPolentaLentilha | Peixe CozidoInhame, Beterraba e AbobrinhaCouve RefogadaArrozFeijão | Músculo DesfiadoCom Abóbora e VagemEspinafre RefogadoPurê de AipimFeijão |
| **Lanche****da** **Tarde** | Laranja e Banana com Quinoa em Flocos | Maçã eCreme de Manga com Inhame | Mamãoe Goiaba | Melão e Manga  | Banana e Abacate | Ameixa e Banana com Aveia | Pera e Caqui |
| **Jantar** | Sopa de Frango, Arroz, Legumes e Espinafre | Igual Almoço | Igual Almoço |  Sopa de Músculo com Legumes e Ervilha | Igual Almoço | Ovo CozidoCreme de Legumes com Cabelo de Anjo | Igual Almoço |
| **Ceia** | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula |