

**CARDÁPIO SEMANAL 7**

**BERÇÁRIO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeições | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| **Café da Manhã** | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula |
| **Lanche** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Almoço** | Carne Moída  com Batata, Beterraba e Chuchu  Bifum com Brócolis  Feijão | Frango Desfiado  com Inhame, Abóbora e Berinjela  Arroz com Espinafre  Creme de Grão de Bico | Músculo Ensopado com Cenoura, Abobrinha e couve  Purê de Batata Doce  Feijão | Ovos  Cozidos  Baroa, abobrinha e Brócolis no Vapor  Quinoa  Feijão | Frango Desfiado  Quiabo, Abóbora e Chuchu Cozidos  Polenta  Lentilha | Peixe Cozido  Inhame, Beterraba e Abobrinha  Couve Refogada  Arroz  Feijão | Músculo Desfiado  Com Abóbora e Vagem  Espinafre Refogado  Purê de Aipim  Feijão |
| **Lanche**  **da**  **Tarde** | Laranja e Banana com Quinoa em Flocos | Maçã e  Creme de Manga com Inhame | Mamão  e Goiaba | Melão e Manga | Banana e Abacate | Ameixa e Banana com Aveia | Pera  e Caqui |
| **Jantar** | Sopa de Frango, Arroz, Legumes e Espinafre | Igual Almoço | Igual Almoço | Sopa de Músculo com Legumes e Ervilha | Igual Almoço | Ovo Cozido  Creme de Legumes com Cabelo de Anjo | Igual Almoço |
| **Ceia** | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula | Leite Materno  Ou Fórmula |