

**CARDÁPIO SEMANAL 4**

**BERÇÁRIO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeições | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| **Café da Manhã** | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula |
| **Lanche**  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Almoço** | Ovos CozidosInhame, Cenoura e Vagem CozidosQuinoa com EspinafreFeijão | Frango DesfiadoCom Baroa, Abobrinha e CouveArrozCreme de Ervilha | Músculo Ensopado com Batata, Vagem e BrócolisPurê de Abóbora ArrozFeijão | Carne Moída com Inhame, Beterraba e CouveBifum com AbobrinhaCreme de Grão de Bico | Frango DesfiadoCom Baroa, Couve-flor, Agrião e ChuchuPolentaFeijão | Peixe CozidoCom ChuchuAbóbora e Brócolis no VaporCreme de AipimFeijão | Músculo DesfiadoCom Batata, Cenoura, Quiabo eEspinafreArrozFeijão  |
| **Lanche****da** **Tarde** | Banana e Ameixa | PeraBanana da Terra Cozida | MamãoCom Quinoa em Flocos | Laranja e Banana com Aveia  | Manga e Maçã | Abacate e Banana | Pera e Caqui |
| **Jantar** | Sopa de Músculo com Legumes e Lentilha | Igual Almoço | Igual Almoço | Igual Almoço | Igual Almoço | Sopa de Arroz com Frango e LegumesOvo Cozido | Igual Almoço |
| **Ceia** | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula | Leite MaternoOu Fórmula |

Obs: refeições sem sal. Consistência de acordo com a aceitação da criança.